

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ №131 «ЛУЧИКИ» ГОРОДА
НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «29» 08 2025 года

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
Л.С.Литвинцева
Приказ № 137/1
от «29» 08 2025 года

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ГОВОРЯЩИЕ ПАЛЬЧИКИ»**

Направленность: социально-гуманитарная

Возраст обучающихся: 3-4 года

Срок реализации: 1 год

Автор –составитель:
Сахапова З.Х.,
педагог-психолог

Содержание

Разнообразные действия руками, пальчиковые игры стимулируют процесс речевого и умственного развития ребенка, т.к. развитие руки находится в тесной связи с развитием речи и мышления ребенка. Мелкая моторика рук также взаимодействует с такими высшими свойствами сознания, как внимание, мышление. Развитие навыков мелкой моторики важно и потому, что вся дальнейшая жизнь ребенка требует использования точных, координированных движений кистей и пальцев, которые необходимы, чтобы одеваться, рисовать и писать, а также выполнять множество разнообразных бытовых и учебных действий.

Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивает умение подражать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность ребенка. Если ребенок будет выполнять упражнения, сопровождая их короткими стихотворными строками, его речь станет более ритмичной, четкой, яркой. Развивается память ребенка, так как он учится запоминать определенные положения рук и последовательность движений. У ребенка развивается воображение и фантазия. Овладев всеми упражнениями, он может «рассказывать пальцами» целые истории. Обычно ребенок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него достаточно развиты память, внимание, связная речь.

Пояснительная записка

Кружок «Говорящие пальчики» направлен на развитие и укрепление мелкой моторики рук у детей 3-4 лет. Для развития моторики рук на занятиях данного кружка используются следующие приемы и упражнения:

- самомассаж кистей рук;
- пальчиковая гимнастика;
- выполнение движение с мелкими предметами: мозаика, конструктор, крупы, мелкие игрушки, счетные палочки, пуговицы, бусины
- рисование пальчиками, закрашивание

Данная программа предназначена для правильного развития мелкой моторики детей младшего дошкольного возраста и своевременной помощи в формировании последовательной координации движений пальцев рук и навыков ручной умелости.

Цель: научить детей переключать внимание, улучшать координацию мелкой моторики, воздействуя на умственное развитие ребенка. Формировать правильное звукопроизношение, развивать умение быстро и четко говорить, совершенствовать память и способствовать памяти и способность согласовывать движения и речь.

Задачи:

Обучающая – познакомить детей с разнообразием стихотворных строк, одновременным движением пальцев и формировать правильное звукопроизношение. Учить детей сложным упражнениям пальчиковой гимнастики, работа с каждым пальчиком.

Развивающая – стимулировать развитие речи, игровые способности через пальчиковые игры.

Воспитывающая – воспитывать у детей желание, заинтересованность к пальчиковым играм. Формировать положительно-эмоциональный настрой.

Формы работы:

- пальчиковая гимнастика и пальчиковые игры;
- игры- экспериментирования с предметами и материалами;

- самомассаж кистей рук;
- упражнения для развития тактильной чувствительности пальцев и кистей рук.

Организация работы кружка:

Занятия включают в себя разнообразные игровые упражнения, проводимые на материале различных лексических тем. Образовательная деятельность проводится 1 раз в неделю в течение всего учебного года.

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы 3-4 года.

Необходимые материалы и оборудование:

- резиновые игрушки, мячики;
- конструктор, шнуровки, мозаика, прищепки, счетные палочки, крупы, мелкие игрушки, пуговицы, бусины;
- фигурки пальчикового театра;
- картотека художественного слова (стихи, загадки)

Перспективный план работы

№ занятия	тема	Наименование приема, упражнения	содержание
1	«Осень»	Массаж ладошек «Орех»	Я катаю мой орех, чтобы стал круглее всех
		Игра «Чудесный мешочек»	Овощи определить на ощупь
		Пальчиковая игра «Деревья осенью»	Листопад, листопад! Листья по ветру летят: (руки поднять вверх. Покачивая кистями из стороны в сторону, медленно опускать руки (листья опадают) С клёна – кленовый (пальцы выпрямить и максимально развести в стороны) С дуба- дубовый (пальцы выпрямить и плотно прижать друг к другу) С осины – осинный (указательный и большой соединить в виде колечка) С рябины – рябиновый (пальцы выпрямить и слегка развести в стороны) Полны листьев лес и сад То-то радость для ребят
		Разноцветные листья	раскраски
2	«Овощи»	Массаж ладошек «Орех»	Я катаю мой орех, чтобы стал круглее всех
		Игра «Чудесный мешочек»	Овощи определить на ощупь
		Пальчиковая игра «Капуста»	Что за скрип? Что за хруст? В огороде вырос куст Как же быть без хруста? Если я капуста! Мы капусту рубим-рубим, Мы морковку трём, трём. Мы капусту солим-солим, Мы капусту жмём-жмём. (имитация движений)
		«Собираем урожай!»	раскраски

3	«Человечки»	Массаж ладошек «Покатай, покатай!»	<i>Катание гладкого и ребристого карандаша между ладошками. Карандаш в руках катаю, Между пальчиков верчу. Непрерывно каждый пальчик, Быть послушным научу</i>
		Пальчиковая игра «Смешные человечки»	<i>Бежали мимо речки Смешные человечки, Прыгали, скакали, Солнышко встречали Завезли на мостик, забили гвоздик. А потом бултых в речку, Где же наши человечки?</i>
		Игра «Человечки»	<i>Выкладывание ручек, ножек из счетных палочек по нарисованному человечку.</i>
4	«Семья»	Самомассаж «Колечко»	<i>Надеваем и снимаем колечко</i>
		Упражнение «Очки»	<i>Бабушка очки надела, И внучонка разглядела</i>
		Пальчиковая игра «Дружная семья»	<i>Знаю я, что у меня Дома дружная семья: Это- мама, <i>пригнать пальцы начиная с безымянного;</i> Это – я, <i>затем мизинец;</i> Это-бабушка моя, <i>указательный</i> Это-папа, <i>средний</i> Это – дед, <i>большой</i> И у нас разлада нет</i>
		Упражнение «Клубочки для бабушки»	<i>Смотать нитки в клубочки</i>
5	«Дом»	Самомассаж ладоней и пальцев рук катушкой «Дровишки»	<i>Катание катушки между ладошками по всей длине пальцев</i>
		Пальчиковая игра «Дом»	<i>Молоточком я стучу (постукивать кулачками друг о друга) Дом построить я хочу (соединить кончики пальцев обеих рук) Строю я высокий дом (поднять выпрямленные ладони вверх) Буду жить я в доме в том (похлопать ладонями)</i>
		«Домик для мишутки»	<i>Строим из конструктора</i>
6	«Посуда»	Самомассаж карандашами	<i>Катание гладкого и ребристого карандаша между ладошками. Карандаш в руках катаю, Между пальчиков верчу. Непрерывно каждый пальчик, Быть послушным научу</i>
		Пальчиковая гимнастика «Посуда»	<i>Посуду моет наш Антошка, Моет вилку, чашку, ложку, (потирать ладошки друг о друга («мыть посуду») Вымыл блюдце и стакан И закрыл покрепче кран (разгибать пальцы из кулачка, начиная с мизинца, выполнять имитирующие движения)</i>

		Упражнение «Конфеты к чаю»	Из бумаги сминаем комочки и складываем в вазочку
7	«Домашние животные»	Самомассаж ладоней и пальцев рук карандашами	<i>Катание гладкого и ребристого карандаша между ладошками.</i> Карандаш в руках катаю, Между пальчиков верчу. Непрерывно каждый пальчик, Быть послушным научу
		Упражнение «Котёнок»	У нашего котенка мягкие лапки <i>(делаем поглаживающие движения ладонями)</i> Но на каждой лапке коготки-царапки <i>(сгибаем пальчики и показываем, как котёнок выпускает коготки, то немного сжимая, то разжимая кулачек)</i>
		Пальчиковая игра «Котята»	Все котята мыли лапки <i>(трём ладошку об ладошку, показываем, как моют руки)</i> - вот так, вот так! - Мыли ушки, мыли брюшки <i>(трём ушки и животик)</i> -Вот так! Вот так! - А потом они устали: - Вот так! Вот так! - сладко –сладко засыпали: <i>(сложить ладошки, поднести у уху и наклонить голову)</i>
		Упражнение «Прятки»	Найди всех животных в сухом бассейне
8	«Дикие животные»	Самомассаж мячиками (ёжиками)	
		Пальчиковая гимнастика «На лужок»	На лужок пришли зайчата, медвежата, барсучата <i>(сгибание пальцев в кулачок)</i> Лягушата и енот, на зеленый на лужок приходи и ты, дружок <i>(сгибать пальцы поочередно обеих рук)</i>
		Упражнение «Нарви травки»	Мелко нарвать зелёную бумагу
		Упражнение «Животные хотят пить»	Наливаем воду из стакана в тарелочку ложкой
9	«Зима»	Самомассаж ладоней и пальцев рук теннисным мячом	
		Упражнение «Снежинки»	<i>По тексту делать лёгкий массаж : касаться пальчиками разных частей тела</i> Падают снежинки, белые пушинки. Падают на плечи, падают на ножки, Падают на щечки, также на ладошки Падают на грудку, падают на нос. С северного полюса ветер принёс
		Пальчиковая игра «Снежок»	Раз, два, три, четыре <i>(загибать пальцы, начиная с большого)</i> Мы с тобой снежок слепили <i>(лепить, меняя положение ладоней)</i> Круглый, крепкий, очень гладкий <i>(показать круг, сжать ладони вместе)</i> И совсем-совсем не сладкий

			<i>(грозить пальчиком)</i> Раз-подбросим, два-поймаем <i>(подбрасывать и ловить снежок)</i> И.. сломаем <i>(хлопнуть в ладоши)</i>
		«Снежинки»	Выложить из счетных палочек
10	«Звери зимой»	Самомассаж ладоней и пальцев рук	Игра «Колючий ёжик»
		Пальчиковая игра «Зимой в лесу»	Медведь в берлоге крепко спит, <i>(руки сложены лодочкой под щекой)</i> Всю зиму до весны сопит. Спит зимой бурундук, <i>(загибаем поочередно пальцы)</i> Колючий ёжик и барсук Только зайныке не спится <i>(делаем зайчика)</i> Убегает от лисицы <i>(переворачиваем кисть руки вниз и «убегаем»)</i> Мелькает он среди кустов, Запетлял – и был таков <i>(разводим руки в стороны)</i>
		«Заячьи следы»	Рисуем на манке пальчиками
11	«Птичья столовая»	Самомассаж ладоней и пальцев рук теннисным мячом	
		Пальчиковая игра «Птичья столовая»	Сколько птиц в кормушке нашей Прилетело? Мы расскажем. Две синицы, воробей, Дятел в пестрых перышках. Всем хватило зернышек. <i>(ритмично сжимают и разжимают кулачки. загибание пальчиков, начиная с большого)</i> Прилетайте птички» Сала дам синичке. Приготовлю крошки Хлебушка немножко Эти крошки – голубям, Эти крошки- воробьям. Галки да вороны, ешьте макароны
		«Птичьи следы на снегу»	Рисуем на манке пальчиками
12	«Маленькой ёлочке холодно зимой»	Самомассаж ладоней и пальцев рук шишкой	
		Пальчиковая игра «Ёлочка»	Праздник приближается, ёлка наряжается <i>(поднимаем руки, опускаем их вниз)</i> Мы повесили игрушки: Бусы, шарики, хлопушки. <i>(имитируем вешанье игрушек)</i> А здесь фонарики висят <i>(крутим «фонарики»)</i> Блеском радуют ребят.
		Игра «Чудесный мешочек»	Определить на ощупь игрушки
		«Наряжаем ёлку»	Развесим елочные игрушки
13	Мои любимые игрушки	Самомассаж ладоней и пальцев рук. Игра с резинкой для волос	
		Пальчиковая игра «Игрушки»	На большом диване в ряд, <i>(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулаками)</i>

			Куклы Танины сидят: Два медведя, Буратино, <i>(загибают поочередно все пальцы)</i> И весёлый Чипполино, И котенок, и слоненок Раз, два, три, четыре, пять <i>(разгибают поочередно все пальцы)</i> Помогаем нашей Тане <i>(попеременно хлопают в ладоши)</i> Мы игрушки сосчитать <i>(стучат кулаками)</i>
		Упражнение «Что спряталось в комочке»	Разглаживание контуров игрушек из бумаги, смятой в комочки
		«Рисуем мячики»	На манке большие и маленькие предметы (мяч, шар, кирпич, кубик)
14	«Зима»	Самомассаж ладоней и пальцев рук «Покатай, покатай» теннисные мячики по столу	
		Пальчиковая гимнастика «Мы во двор пошли гулять»	Раз, два, три, четыре, пять Мы во двор пошли гулять Бабу снежную лепили Птичек крошками кормили, С горки мы потом катались А ещё в снегу валялись И снежинками мы кидались Все в снегу домой пришли Съели суп, и спать легли
		«Лыжник»	Рисуем на манке пальчиками
15	«Зимние забавы»	Самомассаж ладоней и пальцев рук «Покатай, покатай» теннисные мячики по столу	
		Пальчиковая игра «Зимние забавы»	Что зимой мы любим делать? <i>(хлопки в ладоши)</i> В снежки играть, на лыжах бегать, <i>(поочередно соединяют большой палец с остальными)</i> На коньках по льду кататься, Вниз с горы на санках мчаться.
		«Лыжник»	Рисуем на манке пальчиками
16	«Жили у бабули два весёлых гуся»	Самомассаж ладоней и пальцев рук шишкой	
		Пальчиковая игра «Гуси»	Гуси песню распевали – га-га-га, га-га-га <i>(смыкаем большой с остальными пальцами на руке – изображаем клюв гуся)</i> Посидели <i>(кулачки сжали и положили на колени)</i> Поклевали <i>(пальцы собираем в щепотку и стучим (тыкаем ими по коленкам)</i> Маму с Димой пощипали – га-га-га, га-га-га <i>(щипаем ножки)</i> Но от них мы убежали <i>(пальчики бегут по ножкам)</i>
		Упражнение «Накорми гусей»	Отрывать кусочки бумаги, скомкать бумагу в маленькие крошки

		Обыгрывание песни «Жили у бабуси два весёлых гуся»	
17	«Одежда»	Самомассаж . упражнение «Пуговицы»	
		Пальчиковая гимнастика. «Мы платочки постираем»	Мы платочки постираем (<i>пальцы сжать в кулачки, тереть кулачком по кулачку</i>) Крепко, крепко их потрём А потом мы выжимаем (<i>выполнять движение «выжимаем бельё»</i>) Мы платочки отождём А теперь мы все платочки (<i>пальцы свободные, выполнять лёгкие движения кистями вверх</i>) Так встряхнем, так встряхнем (<i>кисти вниз</i>) А теперь платки погладим Мы погладим утюгом (<i>выполнять движение «гладим бельё» кулачком одной руки по ладони другой</i>) А теперь платочки сложим (<i>хлопки одной ладошкой по другой</i>) И все дружно в шкаф положим (<i>положить руки на колени</i>)
		Упражнение «Помогаем маме»	Развешиваем бельё на веревку и закрепить прищепками
		«Укрась платье Машеньки»	Раскрашивание платья карандашами, вырисовывание узора
18	«Пилим и строгаем – папе помогаем»	Самомассаж ладоней и пальцев рук «Сильные пальчики»	Нажимаем на резиновый мяч с силой
		Пальчиковая игра «Гвозди»	Бом, бом, бом, бом, По гвоздям бьём молотком. Гвозди не вбиваются, только заггибаются. (<i>пальцы- гвозди – согнуты, пальцы другой руки- клещи. Смыкаются в кольцо и «вырывают гвозди поочередно тянем пальцы другой руки, выпрямляя их</i>) Значит, клещи надо взять, Будем гвозди вырывать. Я тянул, тянул, тянул, Все я гвозди разогнул
		«Салют»	Рисуем пальчиками
19	«Конец зимы»	Самомассаж «Покатай, покатай»	Катание крупных бусин по столу
		Пальчиковая гимнастика «Снеговик»	Смелей дружок, (<i>лепят снежок</i>) Кати по снегу свой снежок (<i>катят</i>) Он превратится в толстый ком (<i>показывают шар руками</i>) И станет ком снеговиком (<i>рисуют в воздухе руками снеговик</i>) Его улыбка так светла! (<i>показывают улыбку</i>) Два глаза, шляпа, нос, метла (<i>показывают</i>) На солнце припечет слегка –(<i>рук у лба, смотрят на солнце</i>) Увы – и нет снеговика (<i>пожимают плечами, руки в стороны</i>)

		«Веселый снеговик»	Рисуем мелкими круги разного размера
20	«Цветок для мамы»	Самомассаж ладоней и пальцев рук «Колечко»	
		Пальчиковая игра «Цветочек для мамочки»	Ой, в нашем цветнике Большой цветок на стебельке (<i>раскрывают и закрывают кулачок, пальчики будто лепестки</i>) От ветерка качается, (<i>движения руками вправо-влево</i>) И мне улыбается! Я мамочку поцелую И цветочек подарю ей! (<i>мимика, жесты</i>)
		«Платочек для мамы»	Украшаем платочек, рисуем пальчиками
21	«Мамины помощники»	Самомассаж «Покатай, покатай»	Катание крупных бусин по столу
		Пальчиковая игра «Мамина помощница»	Дружно маме помогаем – Пыль повсюду вытираем (<i>движения по тексту</i>) Мы бельё стираем Полощем, отжимаем. Подметаем всё кругом – И бегом за молоком. Маму вечером встречаем, Двери настежь открываем, Маму крепко обнимаем.
		Упражнение «Бусы для мамы»	Нанизывание бусин на ленту
22	«Солнышко»	Самомассаж ладоней и пальцев рук. Игра с резинкой для волос	
		Пальчиковая игра «Солнышко»	Утром солнышко встает выше, выше (<i>руки высоко вверх</i>) Ночью солнышко зайдёт ниже, ниже (<i>руки вниз</i>) Хорошо-хорошо солнышку живётся (<i>делаем руками фонарики</i>) И нам вместе с солнышком весело живётся (<i>хлопаем в ладоши</i>)
		Упражнение «Солнышко лучисто»	Выложить из счетных палочек солнечные лучи вокруг желтого круга
23	«Транспорт»	Самомассаж ладоней и пальцев рук карандашами	
		Пальчиковая игра «Транспорт»	Один, два, три, четыре, пять, Буду транспорт я считать: Автобус, лодка и мопед, Мотоцикл, велосипед, Автомобиль и самолет Корабль, поезд, вертолет (<i>загибают пальчики</i>)
		Упражнение «Железная дорога»	Выложить из счетных палочек
24	«Капель»	Самомассаж ладоней и пальцев рук карандашом «Сосульки»	
		Пальчиковая игра «Капельки»	(<i>руки вытянуты вверх, ладонями вперед</i>) Капля – раз, капля – два,

			Капли капают едва – Кап, кап, кап, кап. Стали капельки бежать, Капля каплю догонять – Кап, кап, кап, кап.
		«Следы от капли»	На манке пальчиками ставим точки
25	«Пришла весна»	Самомассаж ладоней и пальцев рук	Катание карандаша между ладошками
		Упражнение «Пришла весна!»	Птичка, птичка, прилетай! Весну – красну, зазывай! Птичка крылышками машет, Веселит детишек наших! <i>(Дети показывают движениями кистей рук, как летит птичка)</i>
		Пальчиковая игра «Весенний дождик»	Дождик песенку поет (<i>сжимаем кулачки</i>) Только кто её поймёт? (<i>пожимаем плечами</i>) Не поймём ни я, ни ты (<i>на обеих руках разгибаем указательные</i>) Но зато поймут цветы (<i>разгибаем средние</i>) И зелёная трава (<i>разгибаем безымянные</i>) И весенняя листва (<i>разгибаем мизинцы</i>) Лучше всех поймёт зерно – Прорасти начнёт оно. (<i>разгибаем большие</i>)
		Игра с мозаикой	«Весенняя полянка» выкладываем солнышко, цветы
26	«Рыбки»	Самомассаж ладоней и пальцев рук	Катание карандаша между ладошками
		Пальчиковая игра «Рыбка»	Рыбка плавает в водичке. Рыбке весело играть (<i>плавные движения кистями</i>) Рыбка, рыбка, озорница (<i>погрозить пальчиком</i>) Мы хотим тебя поймать (<i>хлопок «круглыми» ладошками</i>) Рыбка спинку изогнула, (<i>выгнуть кисти, пальчики вниз</i>) Крошку хлебную взяла, (<i>имитировать движение пальчиками</i>) Рыбка хвостиком махнула, (<i>сложить ладошки вместе, поворачивать их вправо, влево</i>) Рыбка быстро уплыла (<i>спрятать ручки</i>)
		«Рыбки»	Раскраски
27	«Травка зеленеет»	Самомассаж ладоней и пальцев рук грецким орехом	
		Упражнение «Птенчики в гнезде»	Улетела птица- мать Малышам жучков искать Ждут малютки – птицы Мамины гостинцы <i>(все пальцы правой руки обхватить левой ладонью. Получается «гнездо». Шевеление пальцами правой руки создает впечатление живых птенцов в гнезде)</i>
		Лепка «Червячки для птенцов»	

28	«Дружба»	Самомассаж ладоней и пальцев рук.	Катание карандаша между ладошками.
		Пальчиковая игра «Дружба»	Дружат в нашей группе Девочки и мальчики (<i>соединять пальцы в «замок»</i>) С вами мы подружим Маленькие пальчики. (<i>касание кончиков пальцев обеих рук</i>) Раз, два, три, четыре, пять- Мы закончили считать (<i>руки вниз, встряхнуть кистями</i>)
		Упражнение «Прятки»	Найди игрушки в сухом бассейне
29	«Цветочек радуется солнышку»	Самомассаж ладоней и пальцев рук.	Катание карандаша между ладошками.
		Пальчиковая игра «Бутончики»	Каждый бутончик (<i>пальцы рук собраны в щепотку</i>) Склониться бы рад, Влево и вправо (<i>раскачивать «бутончики»</i>) Вперед и назад От ветра и зноя (<i>соединить вместе локти и ладони рук</i>) Бутончики эти (<i>образуя один большой «букет»</i>) Спрятались быстро, В цветочном букете.
		Упражнение «Цветочный лужок»	С помощью мозаики сделать цветы. Развивать мелкую моторику рук
30	«Насекомые»	Самомассаж ладоней и пальцев рук.	Катание карандаша между ладошками.
		Пальчиковая игра «Насекомые»	Дружно пальчики считаем- Насекомых называем: (<i>сжимать и разжимать кулачки</i>) Бабочка, кузнечик, муха Это жук с зелёным брюхом. (<i>поочередно сгибать пальцы в кулачок, начиная с большого</i>) Это кто же тут звенит? Ой, сюда комар летит! (<i>вращать мизинцем</i>) Прячьтесь! (<i>спрятать руки за спину</i>)
		Пальчиковая игра «Паучок»	Пау-пау-паучок, Паутиновый бочок, Паучок всё вверх ползёт, Паутинку он плетёт Паутинка хоть тонка – Крепко держит мотылька (<i>образовать пальцами рамку. Затем соединить пальцы обеих рук в замок. Не разжимая замка, поднять пальцы и помахать ими как крылышками</i>)
		«Вот такие ножки у сороконожки»	Рисуем на манке
31	«Вот и лето наступило»	Самомассаж «Покатай, покатай»	Катание теннисных мячиков по столу
		Пальчиковая игра «Лето»	Вот и лето наступает (<i>последовательно соединять пальцы обеих рук с большими, начиная с мизинцев</i>) Будем плавать, загорать (<i>круговые движения кистями, «Солнце»</i>)

			И на даче отдыхать
		Пальчиковая игра «Радуга»	Гляньте: радуга над нами <i>(нарисовать рукой над головой полукруг маховым движением)</i> Над деревьями <i>(руки поднять вверх, пальцы разомкнуты)</i> Домами <i>(руки сложены над головой крышей)</i> И над морем, над волной <i>(нарисовать волну рукой)</i> И немножко надо мной <i>(дотронуться до головы)</i>
		«Украсим бабочке крылышки»	аппликация

Литература:

1. *«Играем пальчиками и развиваем речь» В.В. Цвынтарный. Санкт- Петербург, 1997г.*
2. *«Игры пальчиками» Т.Н. Щербакова. Журнал «Карпуз», 02.1998 г.*
3. *«Игры и стихи для развития эмоциональной сферы младших дошкольников». Т.Б. Полянская. Санкт- Петербург, детство – пресс 2011г.*
4. *Интернет ресурсы.*

Пронумеровано
Пронумеровано
листов

Заведующий МБДОУ № 131
Л.С. Литвиненко

